

SILVEREIN NIEUWS



Revalidatie



Eén van hen is Carien Carp. Dagelijks werkt ze met mensen die moeten leren omgaan met de gevolgen van een ongeluk, een beroerte of andere ziekte. “We gaan af op de vragen die mensen zelf hebben. Bij een verlamming aan één kant geven we bijvoorbeeld advies over hoe je je zelf kunt aankleden. Het is natuurlijk lastig om je vaste gewoontes te veranderen. Daarom zoeken we uit wat iemand nog wél kan. Is er een rolstoel nodig? Dan kijken we of iemand daar goed rechtop in kan zitten. Want goed zitten is de basis voor goed eten. We overleggen over de beste aanpak met de andere behandelaren van Silverein. Zoals de diëtist, de fysiotherapeut en de psycholoog.”

Voor wie langer thuis wil blijven wonen, heeft ze praktische tips. “Preventie is het toverwoord. Oftewel: voorkomen is beter dan genezen!” In de oefenkeuken in Birkhoven Park legt ze dit uit. “Kijk kritisch rond in je huis. Hoe veilig is het? Hoge drempels, drangers op de deuren en een diepe afstap naar het balkon: dat zijn allemaal risico's voor wie minder stevig op zijn benen staat. Je kunt ook bij het aanrecht gaan zitten, in plaats van te blijven staan. Dan kun je veilig heet water in een beker schenken. Zo zijn er meer slimme trucjes. Als je minder goed of scherp ziet, zorg dan voor betere verlichting. Losse kleedjes zijn riskant, want je kunt er makkelijk door struikelen of over uitglijden. Kies stoelen met armleuningen: daar kun je veiliger in gaan zitten en uit opstaan. Gebruik je medicijnen, let dan op de bijwerkingen. Van sommige pillen kun je duizelig worden. Mensen denken eigenlijk te laat na over 'later'. Dan is het moeilijk om nog te verhuizen.”

“Denk op tijd na over later”

Telefoneren, schrijven, koken, je verplaatsen, je omdraaien in bed, zelf eten en drinken, jezelf wassen en aankleden, je weten te redden in huis: dat zijn allemaal dingen die horen bij zelfredzaamheid. De ergotherapeuten van Silverein zijn ervoor opgeleid om bij deze alledaagse zaken te helpen.

Samen, Actief, Zinvol

Ben je op zoek naar waardevol vrijwilligerswerk? Maak je graag verbinding met andere mensen? Bied je mensen graag een helpende hand? Dan ben je van harte welkom bij ouderenzorgorganisatie Silverein. Eén van onze vrijwilligers is Lia. Ze vertelt enthousiast over haar werk en denkt nog lang niet aan stoppen.

Schilderen, mozaïeken, armbandjes maken. In het Atelier op Birkhoven Park in Amersfoort is het op vrijdag altijd een creatieve boel. Lia is hier vaste vrijwilliger en helpt de bezoekers een handje. “Het is mooi en dankbaar werk. Je moet een beetje handig zijn, en verder gaat het vanzelf. We hebben veel plezier met elkaar. Een grapje hier en een praatje daar, dat doet de mensen goed. Ik zie ze genieten. Het laatste kwartier gaat de muziek aan en dan gaan we lekker dansen.”

Wist je dat er wel 8 redenen zijn om vrijwilligerswerk te doen bij Silverein? Ontdek of het ook bij jou past. Kijk op www.silverein.nl/vrijwilligers/waarom-vrijwilligerswerk



Word ook
vrijwilliger

Wie zijn wij?

Silverein is er voor ouderen in Amersfoort, Baarn, Soest, De Bilt en Driebergen.

We helpen u om zo lang mogelijk zelfstandig thuis te wonen. Dat doen we met thuiszorg, revalidatie en behandeling. Ook bieden we dagbesteding in onze ontmoetingscentra. Als het thuis niet meer gaat, bent u welkom om te komen wonen in één van de woonlocaties van Silverein. Onze medewerkers en vrijwilligers bieden persoonlijke zorg ondersteuning. Dat doen we samen met u, uw naasten, mantelzorgers en andere organisaties in de zorg. www.silverein.nl

Zorg voor een geweldige zomer!



Bezorg jij jezelf en de cliënten van Silverein in Amersfoort een geweldige zomer?

Kom dan werken als zorgmedewerker, zorgondersteuner of facilitair medewerker. Vakantiewerk met een goed salaris, gezellige collega's, dat goed staat op je CV én voor cliënten die je enorm waarderen.



Meer weten, ook over vaste banen of flexwerk? Bel of app met onze recruiters werkenbij@silverein.nl 06 12 02 52 37

Flexteam

“Ook als flexmedewerker ben ik een bekend gezicht voor bewoners”

Door te werken in het Flexteam van Silverein kan Japke van Wolfswinkel (41) tijd maken voor haar kinderen én het werk blijven doen waar haar hart ligt: de zorg.

“Het is heerlijk om mama-tijd af te kunnen wisselen met het werk dat ik graag doe. En door deze constructie van Silverein hoor ik gewoon bij de organisatie. Dat vind ik prettiger dan zelfstandige zijn.”

“Bij het Flexteam schrijf ik me in voor diensten die mij goed uitkomen en ik kom altijd op locaties waar de hulp het meest nodig is. Zowel collega's als bewoners zijn dan blij met mijn ondersteuning. Ik kies ervoor om mijn diensten op bepaalde afdelingen en locaties te draaien: zo ben je ook als flexmedewerker een bekend gezicht voor bewoners.”

Dat Japke in verschillende teams werkt, maakt het flexwerk voor haar extra inspirerend en afwisselend, omdat ze van elk team wat opsteekt. Maar het belangrijkste blijven voor haar de bewoners: het contact maken, de humor en gezelligheid. “Mensen zijn zo blij en dankbaar als ik hen help. Dan denk ik altijd: zij hebben toch ook voor ons gezorgd? Als ik later oud ben, hoop ik dat er ook iemand voor me klaar staat. Daar kan geen zorgrobot tegenop, hoor”, lacht ze.



Ideaal.
Flexwerken bij Silverein



Kom het ook doen